

I

ngetogen afscheid nemen



Steeds vaker kiezen mensen voor een grootse uitvaart om het leven te vieren. Anderen prefereren juist om op zeer eenvoudige wijze afscheid te nemen. Martine en Elise van hart & ziel uitvaarten benadrukken dat het belangrijk is vooral te kiezen voor wat past bij de overleden dierbare.

Elise: "We merken tegenwoordig dat veel uitvaarten tot in de details gestyled worden. Nabestaanden weten precies hoe het afscheid eruit moet zien. Er zijn ook mensen die het afscheid het liefst zo klein mogelijk houden. De overledene leed bijvoorbeeld een teruggetrokken bestaan waar geen groot afscheid bij past of diegene heeft aangegeven geen uitvaart te willen." Martine: "Voor de nabestaanden kan zo'n wens ingewikkeld zijn. Ze willen wel graag een moment om de overledene te eren en te gedenken. Het is fijn om het verdriet te delen met mensen die de overleden dierbare ook gekend hebben. Sommige mensen denken dat ze met een klein en ingetogen afscheid geen recht doen aan de persoon, maar dat is helemaal niet zo."

Bewust van het afscheid Martine: "Er zijn genoeg mogelijkheden om stil te staan bij iemand zonder diens wens uit het oog te verliezen. Als diegene niet thuis wordt opgebaard, maar al snel opgehaald, dan proberen we daar een speciaal moment van te maken." Elise: "We kijken of we met de nabestaanden thuis de laatste verzorging kunnen doen zoals het uitzoeken van kleding. Je voelt vaak wel aan of daar ruimte voor is of niet. Soms nodigen we mensen uit om nog een tekst op de kist te schrijven of om er iets dierbaars van de overledene in te leggen zoals een pijp, sieraad of foto." Martine: "We stellen bijvoorbeeld voor om bij het weggrijden van de rouwauto met de burens een haag te vormen. Kleine gebaren dragen bij aan een gevoel van betrokkenheid. We proberen mensen die dichtbij de overledene staan bewust afscheid te laten nemen van hun dierbare."

Een klein ritueel Martine: "Wanneer iemand in het ziekenhuis komt te overlijden, is het mogelijk om daar voor een klein groepje mensen een rouwbezoek te organiseren. Ze kunnen allemaal een steen, bloem of voorwerp meebrengen en op de kist of mand leggen of er samen een lint omheen binden. Zo zijn er meer kleine rituelen te bedenken." Elise: "Het creëert een bepaalde intimiteit waardoor mensen makkelijker ervaringen delen met elkaar." Martine: "Als mensen er voor kiezen om iemand in stilte te laten cremen, is het een optie om op datzelfde moment nabestaanden thuis uit te nodigen voor koffie met cake of iets dergelijks. Je kunt met elkaar verhalen en herinneringen ophalen of samen fotoboeken bekijken." Elise: "Sommigen willen het leven herdenken op de verjaardag van de overledene en vermelden die datum vast op de rouwkaart. Wij vinden het belangrijk dat nabestaanden een goed gevoel overhouden aan het afscheid van hun dierbare. We willen voorkomen dat mensen achteraf spijt krijgen en zich afvragen waarom ze het niet anders georganiseerd hebben. Afscheid nemen is eenmalig, je kunt het niet overdoen."



AS IN HOUT

Mini-urnen van hout zijn licht en liggen prettig in de hand. De as kan worden verdeeld over verschillende urnen. Voor meerdere dierbaren is het een tastbare herinnering thuis. De mini-urnen zijn verkrijgbaar in verschillende soorten hout en verkrijgbaar bij www.thuisherdenken.nl



ENVELOPPE VOOR HUISDIER

Een enveloppe van honderd procent Nederlands schapenwol met hier en daar nog een strootje. Je vouwt het om je huisdier als stevig pakketje. Bij het begraven geeft schapenwol nuttige stoffen af, waarmee de bodemstructuur verrijkt en gevoed wordt. www.wikkelwaardig.nl

HEB JE VRAGEN?

Je kan hart & ziel uitvaarten altijd bellen en een vrijblijvende afspraak maken. Een eerste oriëntatiegesprek is zonder kosten. (023) 820 0920 of kijk op www.hartenzeluitvaarten.nl.