

D



uurzame keuzes bij een uitvaart

Duurzaamheid is tegenwoordig een belangrijk onderwerp. Steeds meer mensen maken ook bewuste keuzes bij een uitvaart. Ze willen hun ecologische voetafdruk zo klein mogelijk houden. Martine en Elise van hart & ziel uitvaarten benoemen een aantal mogelijkheden.

Martine: "We krijgen vaker vragen over een duurzame uitvaart. Mensen zijn bewuster met het milieu bezig en voelen meer verantwoordelijkheid voor de planeet. Er zijn verschillende alternatieven rondom de uitvaart die daar rekening mee houden. Bijvoorbeeld de keuze voor het omhulsel. Als je voor een kist kiest kun je nadenken over het soort hout dat daarvoor gebruikt is. Populier is duurzamer dan eikenhout én goedkoper. In geperst hout, spaanplaat, zit veel lijm. Een wilgentenen baar geknoopt in Noord-Holland is duurzamer dan een kist, helemaal als je daar een al dan niet zelfgemaakte wade van katoen of linnen bij gebruikt."

Rozen uit Kenia Elise: "Je kunt nadenken over de kleding van de overledene en kiezen voor afbreekbare materialen of voor helemaal geen kleding. Synthetische stoffen zijn slecht voor het milieu; bij cremieren en bij begraven verteren ze niet." Martine: "Je kunt de uitvaart op één locatie organiseren in plaats van op verschillende plekken. Dan hoeven mensen zich niet meerdere keren met de auto te verplaatsen. De meeste standaard rouwwagens zijn tegenwoordig elektrisch." Elise: "We merken dat er steeds vaker over het gebruik van bloemen wordt nagedacht. Mensen willen geen rozen uit bijvoorbeeld Kenia meer. Er ontstaat grotere weerstand tegen de bloemenindustrie. Ze kiezen voor één tak of nemen een bloem mee uit eigen tuin." Martine: "Of nabestaanden vragen genodigden in plaats van bloemen een donatie aan een goed doel te doen. Natuurbegraven komt steeds meer in zwang, je wordt onderdeel van het bos. Je kunt er ook voor kiezen het lichaam alleen te omhullen met puur natuurlijke materialen. Beiden zijn echt minder belastend voor het milieu."

Grafsteen van marmer Elise: "De ecologische voetafdruk van begraven op een gewone begraafplaats en die van cremieren lopen niet veel uiteen. Het meest vervuilende aan begraven is de grafsteen van marmer of graniet uit China. Als je kiest voor een zwerfkei of een houten schijf scheelt dat enorm." Martine: "Rouwkaarten zijn ook een goed voorbeeld. Ze kunnen ook per mail verstuurd worden, dat bespaart papier, drukkosten en allerlei transport om de kaarten op tijd te bezorgen." Elise: "Je kan ook denken aan lokale catering en bijvoorbeeld de cake laten bakken door de buurvrouw. Denk ook aan een cateraar die zijn seizoensgebonden producten uit de omgeving haalt. Het helpt allemaal mee aan het verkleinen van je voetafdruk."

Belangrijk in je leven Elise: "Zo zijn er verschillende alternatieven waar je over kan nadenken als je een duurzame uitvaart wenst. Als duurzaamheid belangrijk is in je leven, waarom dan niet ook bij je uitvaart?"

HEB JE VRAGEN AAN ELISE EN MARTINE OVER EEN UITVAART?

Je kan hart & ziel uitvaarten altijd bellen en een vrijblijvende afspraak maken.

Een eerste oriëntatiegesprek is zonder kosten.

(023) 820 0920 of kijk op www.hartenzieluitvaarten.nl.



TROOSTKNUFFEL

Doekie is een superzachte knuffeldoek voor ieder kind dat iemand moet missen. Er kan een fotootje in worden gestopt, zodat degene die gemist wordt overal mee naar toe kan worden genomen. Troostknuffel Doekie is lekker lang, en daardoor ook fijn voor oudere kinderen. www.doekieknuffel.nl



WADE EN BAAR INEEN

De Wikkelbaar is een lijkwade en opbaarplank in één. Gemaakt van 100% Nederlandse wol, met een geïntegreerde bodemplank van inlands naaldhout. Het matrasje en kussen zijn van zachte vlokkenwol. Geen losse onderdelen, geen gedoe. Een doordacht en duurzaam ontwerp van kunstenaar Carolien Haver. Meer info: www.wikkelgoed.nl, kijk bij de lijkwaden naar Wikkelbaar.