

# U

## itvaart in eigen hand



**Sommige mensen organiseren het afscheid van een dierbare het liefst helemaal zelf. Anderen geven het begeleiden en regelen van een uitvaart graag uit handen. Martine en Elise van hart & ziel uitvaarten zijn er voor iedereen en bespreken wat er nodig is.**

Elise: "Er zijn families met een heel eigen sfeer thuis; die authenticiteit willen ze terug laten komen bij het afscheid. Ze weten vaak precies hoe de uitvaart eruit zal zien. De locatie bijvoorbeeld is al bekend, de baar of kist al gemaakt en de wade genaaid. De overledene zal in de auto van een vriend vervoerd worden met bloemen uit eigen tuin. De familie regelt het afscheid zelf, het is vaak mooi en troostrijk om dat met elkaar te doen." Elise: "Er zijn grote verschillen in de wensen van families. We kijken waar we van dienst kunnen zijn. Sommige mensen willen aan de hand genomen worden. Ze vragen ons wat gebruikelijk is en hebben er nooit echt over nagedacht hoe een afscheid vorm te geven." Martine: "Anderen willen met ons overleggen, maar de uitvaart zelf doen. Het mag allemaal, alles is goed."

### In gesprek van tevoren

Martine: "Een uitvaart in eigen hand nemen wil niet zeggen dat je alles zelf hoeft te regelen. Wij kunnen nabestaanden bijstaan waar nodig. Sommige zaken blijken in de praktijk moeilijker dan verwacht, dan springen wij bij. Vaak doen wij de aangifte van overlijden bij de gemeente, dat is echt iets wat ambtelijk is en ook heel emotioneel. Ook zijn er partijen zoals crematoria en begraafplaatsen die het liefst via een uitvaartonderneming werken." Elise: "Het zelf organiseren van de uitvaart zien we vaker bij families die bewust bezig zijn met het naderende overlijden van een dierbare. Er is dan meer berusting om het aanstaande afscheid te bespreken met elkaar en na te denken over wensen en mogelijkheden. Familieleden en vrienden gaan bijvoorbeeld alvast locaties bezoeken of maken een begin met de kaart." Martine: "Een gesprek voor het overlijden kan ook met ons plaatsvinden. Voor nabestaanden is het fijn al te weten wie er komt na het overlijden. Wij kunnen meedenken en suggesties aanreiken. Wat past er bij diegene? Ook kunnen we vertellen wat er na een overlijden allemaal geregeld moet worden. We helpen families graag op weg."

### Vrij om te kiezen

Elise: "Sommige mensen voelen zich onzeker. Ze willen het afscheid goed organiseren en twifelen of ze het volledige overzicht hebben. Ze kunnen een afspraak maken met ons. We bekijken met elkaar waar wij wel of niet nodig zijn. Als na het overlijden blijkt dat nabestaanden toch meer hulp van ons wensen dan vooraf gedacht, dan is dat ook goed." Martine: "Het is belangrijk dat mensen zich realiseren dat ze bij het afscheid van een dierbare veel zelf kunnen regelen. Je hebt niemand nodig. We willen benadrukken dat er verschillende mogelijkheden zijn en dat iedereen vrij is om te kiezen of en welke taken ze zelf oppakken."

### HEB JE VRAGEN AAN ELISE EN MARTINE OVER EEN UITVAART?

Je kan hart & ziel uitvaarten altijd bellen en een vrijblijvende afspraak maken.

Een eerste oriëntatiegesprek is zonder kosten.

(023) 820 0920 of kijk op [www.hartenzieluitvaarten.nl](http://www.hartenzieluitvaarten.nl).



### STEENTJES VAN AS

In Den Haag worden steentjes gemaakt van crematie-as door het bedrijf Eternity Stones. Ze worden met de hand vervaardigd. De as wordt gecombineerd met een klein percentage natuurlijke bindmiddelen, waarna er 40 tot 60 stenen ontstaan met allemaal een unieke vorm. Meer informatie: [www.eternitystones.nl](http://www.eternitystones.nl)



### HET LAATSTE GESPREK

In een zesdelige interviewserie gaat journalist Antoinette Scheulderman in gesprek met mensen die weten dat ze niet lang meer te leven hebben. Samen verkennen ze de grote levensvragen in de laatste fase van hun bestaan. In een openhartig en intiem gesprek blikken ze terug op het geleefde leven. De serie *Het laatste gesprek* is te beluisteren in je favoriete podcastapp.