

M

Maak het afscheid bespreekbaar

Er zijn mensen die niet over de dood willen spreken. Daar staat een groeiend aantal mensen tegenover dat nadenkt over het levenseinde en het afscheid. Ze zorgen dat hun wensen op papier staan. Een gesprek over deze nieuwe ontwikkeling met Martine en Elise van hart & ziel uitvaarten.

Elise: "Sommige mensen willen niet over hun levenseinde nadenken. Ze vinden het eng en lastig. Daarnaast zien we steeds meer personen die juist de regie in eigen handen nemen. Ze hebben hun wensen op papier staan of zelfs bij de huisarts geregeld op welk moment ze euthanasie willen." Martine: "Mensen staan stil bij de vraag wanneer hun leven voltooid is. Dat is voor iedereen anders natuurlijk. Over het algemeen willen we heel oud worden, maar alleen als we nog zelfstandig kunnen wonen en gezond zijn. Bij dat ouder worden stellen we voorwaarden. Mensen willen grip houden op het leven." Elise: "Degenen die stilstaan bij hun levenseinde denken vaak ook na over hun wensen bij de uitvaart. Hoe nemen dierbaren afscheid van mij als ik er niet meer ben?"

Oriënterende gesprekken

Martine: "We voeren vaker oriënterende gesprekken over de uitvaart met kwieke zeventigers en tachtigers die bepaalde zaken rondom het afscheid al willen vastleggen." Elise: "Ik vind dat een goede ontwikkeling." Martine: "Het geeft mensen een gevoel van controle. Het maakt ze rustiger te weten dat er een brief klaar ligt op het moment dat ze vergeetachtig worden of overlijden. Nabestaanden hebben dan een leidraad. Het is prettig de wensen van de overledene te kennen. Wanneer je het afscheid organiseert in de sfeer die past bij de dierbare, ontstaat er ook ruimte om anders te durven denken en andere beslissingen te nemen dan de gebruikelijke." Elise: "Als iemand heeft aangegeven dat het afscheid een viering is van zijn of haar leven, dan durven naasten ook vrolijke muziek te laten horen of kleurrijke kleding te dragen."

Manier van leven

Elise: "We merken dat mensen die bewust eigen keuzes maken in de lijn van de wensen van de overledene, achteraf positieve reacties ontvangen. Genodigden vinden het afscheid passen bij de overledene, ze herkennen de manier van leven van de dierbare erin terug. Dat is heel mooi natuurlijk." Martine: "Durf met elkaar te spreken over het afscheid. Deel je ervaringen met je geliefden als je terugkomt van een uitvaart. Wat vond je mooi of juist niet? Maak je wensen kenbaar, zo ben je alvast op de hoogte van elkaars ideeën en verlangens."

HEB JE VRAGEN AAN ELISE EN MARTINE OVER EEN UITVAART?

Je kan hart & ziel uitvaarten altijd bellen en een vrijblijvende afspraak maken.

Een eerste oriëntatiegesprek is zonder kosten.

(023) 820 0920 of kijk op www.hartenzieluitvaarten.nl.



AFSCHEID ★



5 VRAGEN

Over je eigen uitvaart praten kan lastig zijn. Om je een handje te helpen hebben we een uitvaartwensenwijzer samengesteld. Door vijf vragen te beantwoorden leg je een basis hoe de wensen ten aanzien van het afscheid zijn. De vragen kunnen ook gebruikt worden om met elkaar het gesprek aan te gaan. Vraag de uitvaartwensenwijzer bij ons op door een e-mail met je adres te sturen aan info@hartenzieluitvaarten.nl. Telefonisch bestellen kan ook: 023-8200920.



THE ROOM NEXT DOOR

Een aangrijpende en filosofische film met Julianne Moore en Tilda Swinton in de hoofdrol. Het verhaal volgt de gesprekken van twee vriendinnen over leven en dood. Eén van de twee is ernstig ziek en zij besluit om het lot in eigen hand te nemen. Deze film, geschreven en geregisseerd door Pedro Almodóvar, is vanaf 19 december te zien in de Nederlandse bioscopen.

NVVE

De NVVE heeft als doel dat iedereen goed geholpen wordt bij een verzoek om euthanasie. Dat doen zij onder meer met een website met veel informatie, een adviescentrum, het houden van lezingen en het verstrekken van wilsbeschikkingen. Voor meer informatie kijk op www.nvve.nl.

