

W

at neem je mee naar een afscheid?



Op de dag van de uitvaart proberen nabestaanden steeds meer een sfeer te creëren die past bij de overleden dierbare. Dat kan door na afloop de favoriete borrelhapjes van de overledene te serveren, te toosten met het bierdje dat diegene altijd dronk of door persoonlijke items van de dierbare rondom de kist uit te stallen. Vrienden en familie krijgen vaker de vraag iets mee te nemen naar het afscheid. Dat kan van alles zijn, menen Martine en Elise van hart & ziel uitvaarten.

Elise: "Nabestaanden vragen genodigden bijvoorbeeld een kaars mee te nemen, of een foto waar ze samen op staan." Martine: "Of ze vragen iets mee te nemen van het strand als de overledene daarvan hield, zoals stukjes hout, schelpjes of zand." Elise: "Of een bloem uit eigen tuin of uit het gemeenteparkje voor een milieubewuste tuinierder. Of een stekje van een plant die je ooit hebt gekregen van de overledene en die je zo weer kan doorgeven aan een familielid van deze persoon. Soms wordt de vraag gesteld iets mee te nemen wat je doet denken aan de overledene. Een fietsbel bijvoorbeeld omdat jullie altijd samen fietsten. Je hebt gelijk een verhaal. Bij de nazit kunnen deze meegebrachte spullen het begin zijn van een gesprek met elkaar over de overledene."

Meer betrokken bij een uitvaart

Elise: "Als je iets meeneemt, loop je bij binnenkomst eerst naar de kist of de mand toe om het daar neer te leggen. Je maakt in gedachte even contact met de overledene, dat doet wat met de sfeer." Martine: "Het zorgt voor meer betrokkenheid en eigenheid bij een afscheid. De overledene komt beter tot zijn recht, het gaat echt over diegene en niet alleen over het verlies."

Persoonlijke items in de aula

Elise: "We zien vaker dat nabestaanden een eigen sfeer creëren tijdens de uitvaart door persoonlijke items in de aula te zetten. Bijvoorbeeld door de schilderijen van een overleden kunstenaar naast de kist te plaatsen." Martine: "Of door de motor van een overleden motorfanaat tijdens het afscheid bij het graf te parkeren op de begraafplaats." Elise: "Durf verder te kijken dan de plechtigheid van een uitvaart en kies wat echt past bij de overledene." Martine: "Praat open over de dood met je dierbaren en maak je wensen kenbaar. Bespreek de uitvaarten waar je geweest bent met elkaar, die kunnen je op ideeën brengen. Als je weet wat iemands wensen zijn, dan geeft dat ruimte op het moment dat je afscheid moet nemen."

HEB JE VRAGEN AAN ELISE EN MARTINE OVER EEN UITVAART?

Je kan hart & ziel uitvaarten altijd bellen en een vrijblijvende afspraak maken.

Een eerste oriëntatiegesprek is zonder kosten.

(023) 820 0920 of kijk op www.hartenzieluitvaarten.nl.



VERHAALKAARTEN

42 kleurrijke kaarten met inspirerende vragen die uitnodigen om het leven te koesteren van een geliefde die je mist. Iedere kaart bevat een vraag die je uitnodigt om herinneringen op te halen aan een dierbare overledene. Of je dit nu alleen doet of met anderen, deze kaarten kunnen je helpen bij het verwerken van rouw. Deel verhalen, roep mooie herinneringen op en koester het leven van degene die je mist. Te bestellen op: www.stories-to-cherish.nl



SLUITSCHROEVEN

Bij Beautiful Closure maken ze sluitschroeven met een persoonlijk tintje. Bekijk het assortiment op www.beautifulclosure.com



DUBBELE WADE

Een mooie, zachte en dubbel gevoerde lijkwade. De wade is verkrijgbaar in meerdere tinten en combinaties. De wades hebben aan de ene kant wafelkatoen en aan de andere kant geweven katoen. Kijk voor meer voorbeelden op www.viek-uitvaart.nl, daar zijn ze ook te bestellen.