

E

en laatste eerbetoon



BRIEVENBUSBOEKETJE

Een boeket dat door de brievenbus past. Zes bloemetjes die je makkelijk in elkaar kunt vouwen. Gemaakt van FSC gecertificeerd papier in zachte kleuren. En de bloemetjes verwelken niet, dubbel duurzaam dus. De bloemen zijn ontworpen door Jurianna Matter en te bestellen op haar website: www.jurianmatter.nl.

Nabestaanden willen tegenwoordig meer betrokken worden bij het afscheid van een dierbare. Mensen zijn mondiger en durven aan te geven wat ze wel en niet willen. Een gesprek met Martine en Elise van hart & ziel uitvaarten over de laatste verzorging van een overledene. "Het is een mooi ritueel."

De dierbare een laatste keer wassen, de haren kammen, sieraden om of juist afdoen of de overledene met een favoriete bodylotion insmeren. Martine: "Het is mooi om dat met elkaar te doen. Sommige nabestaanden willen alleen toekijken, anderen willen graag meehelpen met de laatste verzorging." Elise: "Zoals een kleindochter die de nagels lakt van oma of een vriendin die haar wenkbrauwen bijwerkt of lippenstift opdoet. Mannen worden nog een laatste keer geschoren door hun partner. Het zijn bijzondere momenten." Martine: "Sommige naasten willen nog foto's maken van een tatoeage, een stuk haar afknippen of een vingerafdruk nemen. Deze zijn later te verwerken in bijvoorbeeld sieraden."

Achteraf positieve reacties

Elise: "Voor veel mensen is bijdragen aan de laatste verzorging van een dierbare van grote waarde, een aantal vindt het te confronterend. Dat is prima, niets moet. Doe vooral waar je jezelf prettig bij voelt." Martine: "Dat kan ook alleen het uitzoeken van de kleding zijn." Elise: "Achteraf krijgen we over het algemeen positieve reacties. Nabestaanden noemen de laatste verzorging een mooie ervaring die ze niet hadden willen missen. De meesten vinden het minder eng om de overledene aan te raken dan ze van tevoren dachten." Martine: "Zeker na een lang ziekbed kan het prettig zijn voor de familie om de dierbare weer gekleed te zien in plaats van in pyjama. Vaak is na het overlijden van een zieke de pijn uit het gezicht verdwenen. Naasten zien weer de persoon zoals ze hem of haar gekend hebben. Dat is fijn."

Verbinding maken met de familie

Martine: "Voor nabestaanden is de laatste verzorging een laatste eerbetoon aan de overledene. Ik vind het zelf heel bijzonder om hieraan bij te dragen." Elise: "We kennen de naasten meestal niet. Het verzorgen is een mooi moment om verbinding te maken. Een goed vertrekpunt voor een intensieve week waarin afscheid centraal staat." Martine: "Mensen willen tegenwoordig meer betrokken worden bij het afscheid van een dierbare. Ze zijn mondiger en durven aan te geven wat ze wel en niet willen. Hoe beter naasten hun wensen uiten, hoe meer wij kunnen zorgen dat dierbaren op een goede en passende manier afscheid kunnen nemen."

HEB JE VRAGEN AAN ELISE EN MARTINE OVER EEN UITVAART?

Je kan hart & ziel uitvaarten altijd bellen en een vrijblijvende afspraak maken.

Een eerste oriëntatiegesprek is zonder kosten.

(023) 820 0920 of kijk op www.hartenzieluitvaarten.nl.



TUSSEN DE BLOEMEN

Beerenberg verzorgt handgemaakte kisten van massief populierenhout. Op het hout worden afbeeldingen geprint. Er zijn kisten met prints op voorraad, maar je kunt ook een eigen ontwerp maken. Meer informatie: www.beerenberg.nl

EEN OSCAR

De Oscar-winnende Japanse film *Departures* is een prachtig film. Het verhaal gaat over een jongeman die door geldgebrek terugkeert naar zijn geboortestreek en daar aan het werk gaat als overledenenverzorger. Een film met prachtige muziek en cameravoering, een lust voor oog en oor.

