

Elk afscheid bijzonder:  
**In gesprek** met  
nabestaanden

Eén worden met de natuur:  
Meer belangstelling  
voor **natuurbegraven**

**Wensen nabestaanden**  
staan voorop: directeur  
Uitvaartzorg aan het woord

# meride magazine

Inspiratie voor een bijzondere  
en passende uitvaart

 **meride**  
uitvaartverzorging

 **10**  
JAAR



# Voorwoord

## Hoe het was...

In de zomer van 1993 stierf mijn moeder. Ze was nog maar 44 jaar jong. Samen met mijn vader en twee jongere zusjes zat ik als 23-jarige aan tafel met de plaatselijke uitvaartondernemer. Hij vertelde ons vakkundig hoe de uitvaart van mijn moeder eruit zou komen te zien. Toen ik voorzichtig mijn wensen liet horen over het afscheid van mijn moeder werd dit al snel van tafel geveegd. 'Doe maar gewoon, dan doe je al gek genoeg', hoorde ik tussen de regels door. Op traditionele wijze hebben we afscheid genomen van een vrouw die volop in het leven stond en zoveel meer had verdiend dan dit afscheid. De uitvaartondernemer heeft de uitvaart van mijn moeder met de beste intenties verzorgd. Toch zou het afscheid er totaal anders uitzien als ik vandaag de uitvaart van mijn moeder zou mogen verzorgen. Het waren andere tijden, het was goed zo...



## Hoe het is...

We zijn inmiddels 30 jaar verder. De traditionele uitvaart is er nog steeds. Een afscheidsdienst in een mooie kerk of aula, aansluitend begraven of cremieren en een koffietafel met broodjes of cake. Er is echter meer ruimte gekomen voor andere manieren om een uitvaart vorm te geven. Dit jaar bestaat Meride Uitvaartverzorging tien jaar. Ter ere van dit jubileum geven we het Meride Magazine uit. Wij hopen u met dit magazine te kunnen inspireren. De medewerkers van Meride Uitvaartverzorging staan voor u klaar en willen u graag ondersteunen bij de uitvaart. Onze misse is: 'Meride, elk afscheid mooi'.

Gerdine van Kooten  
*directeur Uitvaartzorg*

# Inhoud

## 7, 12, 24

### Elk afscheid bijzonder

In gesprek met nabestaanden.  
Familie Vroom, familie Van Buijten  
en familie Rodríguez Hernández



## 26

### Eén worden met de natuur

Steeds meer mensen kiezen voor  
natuurbegraven

---

## Colofon

**Meride Magazine**  
Najaar 2023

Meride Magazine is een uitgave van Meride Uitvaartverzorging. Inspiratiegids voor een bijzondere en passende uitvaart.

**Redactie en vormgeving**  
Meta van der Meijden (redactie)  
Laura Teekens (vormgeving)

**Fotografie**  
Christhilde Klein, Arenda Oomen,  
Fieke de Rooij, Twycer,  
Popcorn Stories

**Meride Uitvaartverzorging**  
Postbus 5106  
1410 AC Naarden  
uitvaartverzorging@meride.nl

**Overlijden melden**  
Wij zijn 24 uur per  
dag bereikbaar.

Meld een overlijden via  
085 – 40 18 123.

**Copyright**  
Het copyright van Meride Magazine berust bij Meride Uitvaartverzorging. Alle rechten voorbehouden. De redactie is niet aansprakelijk voor gegevens door derden verstrekt. Niets uit deze uitgave mag worden gereproduceerd of vermenigvuldigd zonder schriftelijke toestemming van de uitgever.



**16**

### Bloemen als teken van liefde en troost

Bloemen bij een uitvaart laten zien dat u aan de overledene denkt

**14**

### Wie zijn wij?

Een blik achter de schermen



**10**

### Welke uitvaartkist past het beste bij uw dierbare?

Laat de uitvaartkist het leven van uw dierbare weergeven

---

### En verder

- 3** Voorwoord Gerdine van Kooten, directeur Uitvaartzorg  
Hoe het was..., hoe het is...
- 6** “Ik ben dankbaar voor het vertrouwen in Meride”  
Oprichter Marc Dreuning over 10 jaar Meride Uitvaartverzorging
- 18** Samen een uniek en persoonlijk afscheid vormgeven  
Gerdine van Kooten, directeur Uitvaartzorg aan het woord
- 22** Bijzonder rouwvervoer
- 30** Wat bieden wij?



## Jubileum 10 jaar Meride Uitvaartverzorging

# “Ik ben dankbaar voor het vertrouwen in Meride”

TEKST META VAN DER MEIJDEN FOTOGRAFIE CHRISTHILDE KLEIN

Vooraf in de omgang met klanten gebeurde er veel wat hem niet aanstond. “Het beperkte aantal uren aandacht voor families bijvoorbeeld waar de uitvaartverzorgers zich strikt aan moesten houden. Er is echt meer tijd nodig om nabestaanden goed te begeleiden tijdens het hele uitvaartproces. Ook werden producten voor een te hoge prijs verkocht of werden extra producten verkocht die overbodig waren.”

### Blijven werken aan verbetering

Marc is van mening dat de zorg voor de klant beter geregeld kan worden. Hij besloot zelf een landelijke uitvaartorganisatie op te zetten: Meride. “Meride is een helend systeem. Dat is onze filosofie. Een systeem waar je als klant instapt en beter van wordt. De periode na het overlijden van een dierbare is een zeer irrationele en emotionele tijd. Het verdriet kunnen we niet wegnemen. Wél kunnen we de uitvaartweek zo organiseren dat nabestaanden makkelijker verder kunnen met hun leven. Meride biedt al enige heling na een shock die plaatsvond. We hopen dat ondanks het verdriet ook mooie herinneringen worden gemaakt en mensen positief kunnen terugkijken op een heftige week. Wat dat betreft is de opzet van Meride zeker geslaagd, en we blijven werken aan verdere verbetering.”

In de toekomst wil Marc nadrukkelijker meewerken aan de Nederlandse klimaatdoelen. “We bieden klanten de mogelijkheid om de uitvaart te verduurzamen, mochten ze dat willen. Elk onderdeel van de uitvaart is namelijk ook op een duurzame manier uit te voeren. Nabestaanden kunnen bijvoorbeeld kiezen voor een ecologische uitvaartkist, biologisch geteelde bloemen, een Tesla als rouwauto of rouwdrukwerk op ecologisch verantwoord papier. Er is overal een oplossing voor. We brengen het als optie, uiteindelijk ligt de keuze bij de klant.”

### Goed doen voor anderen

Verder heeft Marc het plan om met Meride bij te dragen aan een goed doel, zowel financieel als letterlijk de helpende hand bieden. Meride gaat zich verbinden aan een organisatie die zich bezighoudt met het helpen van mensen. “Ik vind het ondersteunen van dit soort initiatieven onze maatschappelijke verantwoordelijkheid. Een bijdrage leveren aan de samenleving is belangrijk. Het lijkt me goed om dit met ons team te doen, samen met de collega’s op pad en hulp bieden daar waar nodig. Het is fijn om elkaar in een andere setting mee te maken. Dat is goed voor de teambuilding en we helpen er ook nog mensen mee. Dé reden waarom we werken bij Meride: goed doen voor anderen.” ■

“Het afgelopen decennium is een fantastische reis geweest”, aldus Marc Dreuning, oprichter van Meride. Hij ging voor een andere aanpak in de uitvaartzorg, en dat is gelukt.

Marc is alle families dankbaar die de uitvaart van hun dierbare door Meride hebben laten verzorgen. Uit reviews blijkt dat nabestaanden ondanks het verdriet terugkijken op een prettig verlopen week. “Families zijn blij met onze dienstverlening. Uitvaartverzorgers worden zelfs geknuffeld na afloop van de afscheidsplichtigheid. Dit is wat je wilt als uitvaartorganisatie. Ik ben een tevreden mens.” Tien jaar geleden werkte Marc nog bij een landelijke franchiseorganisatie in de uitvaartbranche. Als lid van het managementteam zag hij van dichtbij zaken misgaan.

A photograph showing the back of an elderly man with white hair, wearing a dark suit jacket, and a woman with dark hair, wearing a grey patterned jacket. They are embracing each other from behind. The background is a soft-focus park scene with trees having yellow and orange autumn leaves.

*In gesprek met nabestaanden*

# Elk afscheid bijzonder

Ieder mens heeft recht op een mooi afscheid. Een afscheid dat echt bij iemand past. Meride werkt graag mee aan zo'n uitvaart, deskundig, respectvol én betrokken. Drie nabestaanden vertellen over het afscheid van hun dierbare.

*Interviewserie*

## Familie Vroom

# “Ik ben enorm trots op mijn zoon”

Twee jaar geleden overleed Patrick Vroom op 24-jarige leeftijd. Hij kreeg al jong suikerziekte en had moeite zijn leven daarop aan te passen. Volgens zijn vader was het een innemende jongen. “Zeer sociaal, maar ook eigengereid. Hij heeft het leven echt geleefd.”

Patrick had veel vrienden en stond altijd voor een ander klaar. Het was een jongen die risico's niet schuwde. In de puberteit experimenteerde Patrick met alcohol en verdovende middelen, vertelt zijn vader Willem Vroom (64). “Op zijn zeventiende kreeg hij suikerziekte. Het lag niet in zijn aard om daar erg zorgvuldig mee om te gaan, bijvoorbeeld met het toedienen van medicatie. Na verloop van tijd kwamen daar psychische problemen bij. Ik denk dat hij het heel moeilijk had met het verwerken en accepteren van zijn ziekte, zodanig dat hij min of meer bewust zijn medicatie vergat. Zijn suikergehalte was soms zo laag, dat hij opgenomen moest worden in het ziekenhuis om het weer op peil te krijgen.” Willem vroeg de behandelende artsen te onderzoeken of er bij zijn zoon soms op psychisch vlak iets speelde. Patrick onderging vervolgens diverse therapieën, maar verzette zich ertegen. “Je moet als patiënt wel meewerken wil het zin hebben natuurlijk. Gaandeweg verzwakte hij, zijn nierfunctie begon te falen. We hebben nog niertransplantatie overwogen, maar dat was geen optie. Waarschijnlijk zou hij na de operatie zichzelf toch niet hebben kunnen herpakken. Op een dag zei hij: ‘Pa ik wil niet meer, ik stop ermee.’ Vreselijk natuurlijk, maar ik

dacht als hij echt niet meer wil dan steunen we hem daarin. Het was zijn eigen besluit. Wij hebben ons erbij neergelegd. Daarna ging het snel. Hij kreeg geen herstelmedicatie meer en uiteindelijk stopten zijn nieren ermee. Patrick gleed langzaam weg in een coma. Dat was het einde. Ik heb Patrick nog gezegd ontielig trots op hem te zijn en op het feit dat hij al die moeilijke besluiten zelf nam. Dan sta je sterk in je schoenen. Hij heeft echt gestreden.”

### Verstrooid bij opa en oma

Patrick wilde afscheid nemen van zijn vrienden en naaste familie, de mensen die hij graag zag. Voor zijn uitvaart had hij geen speciale wensen. Willem: “De crematie verliep in een roes. Je wordt geleefd op zo'n dag. De aula was niet te groot en toch kon iedereen zitten. De sfeer was huiselijk, de muziek had Patrick zelf uitgekozen. Er was tijd voor toespraken en voor een fotopresentatie. We zijn vol lof over Meride. Alles was verzorgd en tot in de puntjes geregeld. We hoefden ons nergens druk om te maken. Dat was mij en mijn vrouw en dochter veel waard. Ik geef Meride een dikke pluim. Zo betrokken en empathisch – chapeau. Het heeft ons goed gedaan.” Na de crematie heeft de urn met de as van Patrick bij zijn ouders thuis op een gedenktafeltje gestaan. “Daarnaast stonden foto's van hem en tegeltjes met spreuken die we hadden gekregen. Dag en nacht brandde er een kaarsje. Patrick wilde graag verstrooid worden op de plek waar mijn ouders verstrooid zijn. In januari dit jaar waren we er klaar voor om onze zoon naar opa en oma te brengen. Op zijn geboortedag 3 januari is hij dit jaar verstrooid. Mooi toch.” ■

# In gesprek met nabestaanden #1

TEKST META VAN DER MEIJDEN  
FOTOGRAFIE CHRISTHILDE KLEIN



*“Je neemt fysiek afscheid, maar geestelijk niet”*



# Welke uitvaartkist past het beste bij uw dierbare?

Tegenwoordig is er veel mogelijk op het gebied van uitvaartkisten, van eenvoudig tot uitbundig. Welk materiaal en uitstraling passen bij het karakter van de overledene? Laat de uitvaartkist het leven van uw dierbare weergeven.



Modern wit



Exclusief hout

Steeds meer mensen kiezen voor een uitvaartkist van honderd procent ecologisch materiaal, of laten de uitvaartkist beschilderen en versieren door de kinderen en kleinkinderen.



Ecologisch met schors en mos



Rieten mand

## In gesprek met nabestaanden #2

TEKST META VAN DER MEIJDEN  
FOTOGRAFIE FIEKE DE ROOIJ

*“De begeleiding van Meride gaf ons rust”*

## Familie Van Buijten

# “Tijdens de uitvaart hebben we ook haar leven gevierd”

De moeder van Fons van Buijten werd precies op haar vierennegentigste verjaardag gecremeerd. Ze kreeg op oudere leeftijd last van chronisch hartfalen wat haar uiteindelijk fataal werd. “Het was een afscheid met een lach en een traan.”

De ouders van Fons (63) hadden een zuivelwinkel, een slijterij en een groothandel in drank. Op het moment dat zijn vader ziek werd, nam de moeder van Fons de werkzaamheden over. Ze ging op pad met de auto om bier en limonade bij cafés langs te brengen. “Mijn moeder kwam uit een boerenfamilie. ‘Niet lullen, maar poetsen’ was haar mentaliteit. Ze riep geen hulp in en ging zelf aan de slag. Dat was flink aanpakken, vaten tillen en sjouwen met kratten. Wij waren nog jong en moesten na schooltijd meehelpen de twee winkels thuis te bevoorraden. Mijn moeder was een harde werker, maar ook een moederkloek. Een goede sfeer thuis vond ze belangrijk, ze probeerde het altijd gezellig te maken en iedereen was welkom.”

Zijn moeder kreeg op latere leeftijd last van haar hart. Langzaam ging het van kwaad tot erger. “Eerst wandelden we nog, maar toen dat stopte ging haar conditie hard achteruit. Tijdens haar laatste weken in het ziekenhuis kreeg ze dementie waardoor ze ook verward raakte.” De moeder van Fons wilde gecremeerd worden en haar as verstrooid op plekken waar ze graag kwam. “Niet echt legaal, maar dat paste bij haar. Ze hield wel van een beetje stiekem. Ik vind dat je zo’n laatste wens moet respecteren.

We hebben wat as verstrooid bij ons ouderlijk huis, rondom een boom in het park die ze af en toe knuffelde en een deel naast mijn vader op de begraafplaats. Mijn zus en ik hebben dit samen gedaan, en eigenlijk was het best leuk. Op die verschillende plekken kwamen herinneringen en verhalen naar boven. Het was echt een goede dag.”

### Rode draad bewaken

“We zijn goed geholpen door Meride. We hoefden ons geen zorgen te maken over de kaart, de dienst en andere zaken. De uitvaartverzorgster bood rust. Dat was fijn voor ons. Het is toch een spannende tijd. Voor je het weet verval je in discussies met familieleden over details. Als een ander dan de rode draad bewaakt, is dat prettig. We zochten samen naar gedichten en muziek die van toepassing waren op mijn moeder, en er werd bepaald wie ging spreken. Het concept van de dag was snel klaar. Als we nog iets wilden veranderen dan was daar ruimte voor, dat was geweldig. Van tevoren denk je alles te weten, maar bij een afscheid komt veel kijken. Het is belangrijk dat iemand dan de regie neemt. Voor de dag van de uitvaart had mijn moeder geen speciale wensen. ‘Niet te veel trammelant’, zou ze gezegd hebben. Ze wilde er alleen goede vrienden en naaste familie bij. We hielden het kleinschalig. Met dertig mensen in een zaaltje, een intiem afscheid met als voordeel dat je iedereen kent. De dag verliep prima, we hebben gehuild en gelachen. De crematie was nota bene op haar verjaardag. We hebben haar leven ook gevierd die dag.” ■

## Een blik achter de schermen

# Wie zijn wij?

TEKST META VAN DER MEIJDEN  
FOTOGRAFIE ARENDA OOMEN

Meride staat voor een persoonlijke aanpak met aandacht voor de nabestaanden én voor elkaar. We zijn een hecht team en trots op 10 jaar Meride. Graag stellen we ons even voor.

Wil je ook werken bij Meride?  
Check onze vacatures:



**Freddy Onderstal**  
Uitvaartverzorgers

“Werken in de uitvaartbranche betekent voor mij tot het uiterste gaan om mensen te helpen. Hen bijstaan tijdens een van de meest emotionele periodes in het leven. Ik let van nature op alle details en wil het perfect regelen. Je kunt het tenslotte maar één keer doen. Bij Meride heerst een fijne sfeer. We hebben met elkaar een familiegevoel. We zijn hier een naam en geen nummer, anders dan bij veel grote bedrijven. We werken nauw samen, ondersteunen elkaar, allemaal met hetzelfde doel: van A tot Z de uitvaart perfect vormgeven.”

“Ik zie de uitvaartbranche niet als mijn werk, maar als mijn manier van leven. Het is niet wat ik doe, het is wie ik ben. Na vele mooie jaren waarin ik ervaring als uitvaartverzorgers opgedaan heb, is de functie van regio-coördinator een prachtig vervolg daarop. Van collega's tot en met de directie is de sfeer binnen Meride open en transparant. Als team zijn we zeer bij elkaar betrokken. Die basis weerspiegelt zich ook in ons contact met de nabestaanden.”

**Anja van Veelen**  
Regiocoördinator



**“Ik zie de uitvaartbranche niet als mijn werk, maar als mijn manier van leven. Het is niet wat ik doe, het is wie ik ben.”**



## Hester van Battum

**Teamleider Bedrijfsbureau**

“Ik heb mooie uitvaarten mogen begeleiden, waar ik veel van geleerd heb en een rijker mens door ben geworden. Voor meer rust en regelmaat in mijn werktijden heb ik gesolliciteerd als teamleider bij Meride. Op het Bedrijfsbureau komt de telefoon binnen, nemen we overlijdensmeldingen aan en de verzoeken voor een kosteloze voorbespreking. Meride is een warm bad waar ruimte is voor eigen inbreng. Geen dag is hetzelfde, en geen uitdaging is te groot om voor iedereen een mooie uitvaart te verzorgen.”



## Istvan Kooij

**Financieel directeur**

“Het bijzondere van ons werk is de verbinding met één van de grote gebeurtenissen in een mensenleven. Zelfs in het werk van *finance* zijn veel van onze acties (bijna) direct verbonden met nabestaanden. Dat legt de lat hoog. De mooie uitdaging is om de balans te vinden en het juiste te doen voor iedereen die bij Meride betrokken is. We hebben een fijn team, de sfeer is informeel met korte lijnen. We hebben gezamenlijk als doel om voor iedereen die bij ons aanklopt een mooi afscheid mogelijk te maken.”

“Een jaar of dertien geleden werd ik door een landelijk uitvaartbedrijf gevraagd om in het managementteam plaats te nemen. Ik heb toen gezien wat er in de uitvaartbranche beter kan voor de klanten. Al die verbeteringen zitten in Meride. Als klant stap je bij ons in een ‘helend systeem’. Na een goede uitvaart kan je gemakkelijker verder met je leven. We zijn continu bezig met wat het beste is voor de klant. Ons team is zeer divers en de werksfeer informeel. We kunnen ook veel met elkaar lachen.”

## Marc Dreuning

**Oprichter en bestuurder**



“Teamleider Hester had mij heel enthousiast gemaakt om bij Meride te komen werken. Wat ze zei klopt allemaal! Bovendien sluit Meride mooi aan bij mijn vorige werkzaamheden. Door de prettige en open werksfeer en de fijne collega's voelde ik mij gelijk thuis. Het werk is soms hectisch met regelmatig lange werkdagen, maar dat hoort ook een beetje bij de uitvaartwereld. Ik heb mijzelf bij Meride weer verder kunnen ontwikkelen. Het is een goede leerschool.”

## Trudy Blijlevens

**Medewerker Bedrijfsbureau**



# Bloemen als teken van liefde en troost

Bloemen bij een uitvaart laten zien dat u aan de overledene denkt. Een gebaar van liefde en medeleven. Bloemen bieden ook troost tijdens de uitvaart. Hield uw dierbare van een bepaalde soort of kleur bloemen? Laat hiermee het rouwstuk maken. Dat kan tevens met bloemen uit eigen tuin.



Klassieke  
rozen



Witte  
orchideën

U kunt ook bloemblaadjes op de kist laten strooien als alternatief voor een bloemstuk, of genodigden vragen losse bloemen mee te nemen om in vazen te steken bij de uitvaartkist.



Rouwstuk in de vorm  
van een vlinder



Rouwstuk in  
druppelvorm

Gerdine van Kooten, directeur Uitvaartzorg

# Samen een uniek en persoonlijk afscheid vormgeven

TEKST META VAN DER MEIJDEN  
FOTOGRAFIE ARENDA OOMEN

Dit jaar viert Meride haar 10-jarig jubileum. De organisatie is een krachtige landelijke speler met de kleinschaligheid en lokale focus van een familiebedrijf, vertelt directeur Uitvaartzorg Gerdine van Kooten. “Meride staat voor transparantie en keuzevrijheid. Een persoonlijke aanpak met aandacht voor de nabestaanden. Dat vinden wij belangrijk.”

**N**a jarenlang werkzaam te zijn geweest in de bank- en verzekeringssector, was Gerdine toe aan een nieuwe uitdaging. In die periode stierf haar toenmalige schoonvader. Ze zat in de aula van een crematorium en bedacht dat uitvaartverzorging iets voor haar kon zijn. “Wat me aanspreekt is het in korte tijd vormgeven van een afscheid. Je moet goed luisteren naar de wensen van de nabestaanden en je eigen creativiteit gebruiken. Het is aan jou om er samen met de nabestaanden iets moois van te maken. Het zijn kortlopende en toch intensieve contacten. Je gaat voor een week een verbinding aan. De uitdaging is om in die korte tijd een zo goed mogelijke relatie met de families op te bouwen.” Het uitvaartwerk past bij Gerdine. Ze kan empathie en professionaliteit goed in balans brengen, ook al is het soms zwaar.

“Natuurlijk heb ik het wel eens moeilijk, zeker als het dichtbij komt. Er komen twee soorten meldingen bij ons binnen: iemand is na een lang en mooi leven overleden óf er heeft een onverwacht overlijden plaatsgevonden. Dan gaat het bijvoorbeeld om ouders die een kind verloren hebben of om een gezin met jonge kinderen waarvan vader of moeder is komen te overlijden. Tijdens deze uitvaarten besef ik hoe kwetsbaar het leven is. Dat zijn de momenten dat ik mijn ogen vochtig voel worden. Maar ik blijf mijn professionele rol altijd in acht nemen. Ik ben er om de familie te ontzorgen. Ze moeten op mij kunnen steunen. Het helpt niet als ik huil.” Het werk heeft haar blik op het leven veranderd. Gerdine staat bewuster in het leven. “Kwetsbaarder en ook standvastiger. Ik kan mezelf goed een spiegel voorhouden. We hebben allemaal wel eens een wat mindere dag, maar als ik om mij heen kijk is er zo veel dankriet. Mijn werk heeft me geleerd om dankbaar te zijn voor wat er echt toe doet.”

## Geen eigen crematoria of uitvaartcentra

Gerdine werkte vijftien jaar als uitvaartverzorgster. Tien jaar geleden begon ze bij Meride dat net in de opstartfase zat. Na een jaar werd ze manager uitvaartzorg. Ze vond het een uitdaging om haar praktijkervaring te delen met nieuwe uitvaartverzorgers. Sinds februari 2023 is ze directeur Uitvaartzorg bij Meride. Volgens Gerdine moet een goede uitvaartverzorgster snel kunnen schakelen.



“Je komt bijna altijd terecht in een situatie waarop je je niet hebt kunnen voorbereiden. Aandachtig luisteren naar wat gezegd wordt is essentieel, maar vooral ook horen wat niet wordt gezegd. Als je met nabestaanden de uitvaart bespreekt en de aanhang heeft het hoogste woord, betrek dan ook dat stille familielid. Die kent vaak de waardevolle informatie. Daarnaast is het belangrijk dat je te allen tijde de belangen van de familie behartigt. Dat maakt Meride ook zo uniek. We hebben geen eigen crematoria of uitvaartcentra. Hierdoor zijn we onafhankelijk. Wij zijn overal welkom. Het maakt voor ons ook geen verschil waar een klant verzekerd is. Wij adviseren datgene wat de nabestaanden nodig hebben. Meride staat voor transparantie en keuzevrijheid. Onze klanten krijgen de ruimte om het afscheid naar hun eigen wensen in te vullen. Binnen de kaders van de wet is alles mogelijk. Een persoonlijke aanpak met aandacht voor de nabestaanden. Dat vinden wij belangrijk.”

Meride is een krachtige landelijke speler met de kleinschaligheid en lokale focus van een familiebedrijf. “Dankzij ons grote netwerk kunnen we onze klanten een goede verhouding van prijs en kwaliteit

bieden. Tegelijk werken we heel lokaal. Meride heeft door het hele land uitvaartverzorgers aan het werk. Ze wonen en werken in het gebied van de nabestaanden en zijn bekend met de omgeving. Onze uitvaartverzorgers in Groningen verzorgen alleen daar uitvaarten. Hierdoor weten we ter plekke waar behoefte aan is. Nabestaanden worden geholpen door iemand die de regio kent, alle mogelijkheden kan benoemen en breed kan adviseren.”

## “Door het uitvaartwerk sta ik bewuster in het leven”

### Zelf de telefoon opnemen

Het gevoel van een familiebedrijf binnen Meride uit zich in de werksfeer, vertelt Gerdine. Naast de medewerkers van de administratie neemt zij als directeur ook de telefoon op. “Nabestaanden vinden dat fijn, is mijn ervaring. Het verkleint de afstand en toont betrokkenheid. Wij staan naast de klant. Een ander voordeel is dat ik zo ook goed weet wat er speelt op de werkvloer. De sfeer onder de collega's is prettig. We weten veel van elkaar. Zit iemand niet lekker in zijn vel, dan wordt er op tijd ingegrepen en zorgen we voor een rustmoment.”



De kwaliteit en professionaliteit van de uitvaartverzorgers staan ook hoog in het vaandel bij Meride. Wij geloven in kwaliteit. De uitvaartverzorgers die bij ons werken zijn serieus met hun vak bezig. Dit vak vergt veel van je. Ik herken de valkuilen als geen ander en probeer ze daarvoor te behoeden.”

## “De wensen van de families staan bij ons voorop”

Volgens Gerdine is de uitvaartbranche al jaren een vrij conservatieve wereld. Het merendeel van de mensen kiest voor een uitvaart zonder te veel poespas. Dat wil niet zeggen dat er ook veranderingen gaande zijn. “Bij ons is alles bespreekbaar, speciaal rouwvervoer of een uitvaarkist die volledig biologisch afbreekbaar is. Op het gebied van duurzaamheid zijn er veel ontwikkelingen. Steeds meer mensen kiezen bijvoorbeeld voor een begrafenis op een natuurbegraafplaats. Wij brengen de daarbij behorende uitvaarkisten onder de aandacht. De CO<sub>2</sub>-uitstoot tijdens het crematieproces van een eikenfineerkist is veel hoger dan de uitstoot van een beukenhoutenkist bijvoorbeeld. Daar kun je klanten op wijzen. Nieuwe inzichten en vernieuwingen zijn belangrijk voor een gezond bedrijf. Zo zijn wij bezig met de ontwikkeling van ‘De Kluis’. Een mooie digitale innovatie, waarbij mensen op een platvorm hun uitvaartwensen kunnen vastleggen en delen met nabestaanden.”

## Nazorg bieden aan families

De aankomende periode wil Gerdine zich met Meride meer focussen op de nazorg aan nabestaanden. Tijdens de uitvaart is het contact met de familie kort en intensief. Nabestaanden leven vaak in een roes. Na het afscheid kunnen er vragen komen. “Voor ons is het na de uitvaart niet afgelopen. Nazorg is enorm belangrijk. We gaan nog eens bij de familie op bezoek, mits daar behoefte aan is natuurlijk. Dit om een luisterend oor te bieden en te laten zien dat we er zijn. Soms tasten mensen in het duister en hebben geen flauw benul wat ze moeten doen. Iedereen die bij ons een uitvaart regelt ontvangt een boekje over de zorgen na het afscheid. Soms verwijzen we mensen door naar een bepaalde organisatie of naar een notaris. Ook hier willen we goede ondersteuning bieden. Iedere maand stuur ik reviewverzoeken naar families waar wij de uitvaart

voor hebben verzorgd. Het grootste deel beoordeelt Meride positief. Uitvaartverzorgers worden vaak met naam genoemd. Ze krijgen complimenten over het rustige en ontspannen verloop van het afscheid. De meeste nabestaanden kijken terug op een goed verlopen week waarin ze zich ontzorgd voelden. Vanaf het meldingsmoment van het overlijden tot en met de uitvaart en de nazorg, willen we nabestaanden ontzorgen.” ■

**“Bij ons is alles bespreekbaar, speciaal rouwvervoer of een uitvaartkist die volledig biologisch afbreekbaar is”**





Cadillac '4 colorful people'



Cadillac 1954  
Rouwauto



Volkswagen T2 Rouwauto

Sommige mensen willen tot het laatste moment dichtbij hun overleden dierbare zijn en rijden mee in de rouwauto. Anderen kiezen ervoor het rouwvervoer een afscheidsrondje te laten rijden langs speciale plekken.



Rouwfiets met  
aanhangwagen





# Bijzonder rouwvervoer

Hield uw dierbare van oldtimers, motoren, fietsen of meer van paarden? Kies voor de laatste rit het vervoer dat bij de overledene past. Er zijn verschillende mogelijkheden. Het kan ook het oude busje zijn waar uw dierbare altijd in reed. Wij helpen u graag kiezen.

## Familie Rodríguez Hernández

# “Mijn moeder wilde begraven worden in het land waar ze overleed”

De familie van Sergio Rodríguez Hernández komt uit Colombia, maar hij is opgegroeid op Curaçao. Zijn vader werkte op het eiland bij Shell. Na de middelbare school vertrok Sergio naar Nederland. Twaalf jaar geleden haalde hij zijn moeder hierheen, waar ze ook is overleden.

Sergio (52) is de jongste van tien kinderen. Zijn moeder was een vrouw van weinig woorden. Niet met woorden, maar met daden liet ze blijken wat ze wilde. “Mijn moeder was van de oude stempel. Ze heeft lastige dingen meegemaakt in haar leven, die haar vormden. We zijn in Colombia geboren. Eind 1971 kreeg mijn vader een baan bij Shell op de Nederlandse Antillen en wij gingen mee. Ik ben dan wel een Colombiaan van geboorte, maar ik heb geen band met het land. Ik ben opgegroeid op Curaçao, daar voel ik me thuis. Na de middelbare school ging ik in Nederland studeren. ‘Als je wat in het leven wilt bereiken dan moet je het eiland verlaten’. Met die visie ben ik grootgebracht. Jaren geleden heb ik mijn moeder hierheen gehaald. Lange tijd woonde ze een half jaar op Curaçao en een half jaar in Nederland. Door nieuwe wetgeving mocht ze nog maar maximaal 3 maanden per jaar elders wonen. Vanaf dat moment bleef ze voorgoed in Nederland.”

“Mijn moeder was 85 jaar op het moment dat ze overleed. Er waren geen grote fysieke problemen, mentaal was ze nog goed. Wel had ze last van hartfalen, dat maakte haar kortademig. Bij lichte inspanning raakte ze snel uitgeput. Al met al was het toch nog een onverwacht overlijden. Waarschijnlijk is

een groot hartinfarct de oorzaak geweest. Mijn moeder had geen speciale wensen voor haar uitvaart, alleen dat ze begraven wilde worden in het land waar ze overleed. Wij Zuid-Amerikanen houden ons niet graag bezig met zulke zaken. We praten liever niet over pijnlijke kwesties en dus ook niet over de dood. Zolang je het niet ziet, is het er niet. We zijn goed in ontwijken en ontkennen. Vanuit Colombia is er geen protocol omtrent de uitvaart van een naaste. Ik heb gedaan waarvan ik dacht dat het haar wens was, alsof ik op pad ging om voor een dierbare een cadeau te kopen.”

### Fotografie en livestream

“Meride heeft mij tijdens het hele proces goed bijgestaan. Al die nieuwe technieken en mogelijkheden tegenwoordig. Er kon veel meer dan ik dacht. Op Curaçao vindt de uitvaart op één dag plaats, het afscheid nemen, de mis en de begrafenis. Dat heeft natuurlijk met de hitte te maken. Het is een soort reünie met innige familie. Ieder jaar wordt de overledene daarna gezamenlijk herdacht. In Nederland werd mijn moeder in een gekoelde ruimte opgebaard. Er was tijd genoeg om haar te bezoeken en afscheid van haar te nemen. Op de dag van de begrafenis keken familie en kennissen van ver via een livestream mee. Ook was er een fotopresentatie. Dat was allemaal nieuw voor mij.”

“De verschillende opties werden ons door Meride aangeboden. Met deze hulp konden we de uitvaart toch zelf invullen. Dat was prettig. Ik ben heel tevreden over de begeleiding, respectvol en behulpzaam. Het is in mijn beleving perfect gegaan. Meride was aanwezig, maar niet nadrukkelijk. Ze waren er steeds als we ze nodig hadden. Dat is heel belangrijk.” ■

A full-page photograph of a man with a beard and a white hat, wearing a white short-sleeved shirt and dark trousers, standing in front of a brick wall. A green lamppost is visible on the left. The man is looking towards the camera with a neutral expression. The background is a brick wall with a tiled roof above it. The ground is paved with light-colored bricks.

## In gesprek met nabestaanden #3

TEKST META VAN DER MEIJDEN  
FOTOGRAFIE CHRISTHILDE KLEIN

*“Meride was aanwezig, maar niet nadrukkelijk”*

Trend

# Eén worden met de natuur

*Steeds meer belangstelling voor  
natuurbegraven in Nederland*

TEKST META VAN DER MEIJDEN  
FOTOGRAFIE TWYCER & POPCORN STORIES

Na het sterven opgaan in de natuur en een bron vormen voor nieuw leven. Steeds meer mensen kiezen voor een begrafenis in de natuur op een natuurbegraafplaats. Een eeuwige rustplek die bijdraagt aan het behoud van natuurgebieden in Nederland.

**N**atuurbegraven is al enige jaren mogelijk in Nederland, toch is het voor veel mensen een nieuw begrip. Een begrafenis in de natuur is niettemin een eeuwenoud gebruik. Het oudste natuurgraf in Nederland is gevonden in het tegenwoordige Hardinxveld-Giessendam. Volgens Natuurbegraven Nederland vond ongeveer 7500 jaar geleden hier een vrouw haar laatste rustplek. “De bekendste natuurgraven van Nederland zijn nog steeds te zien: De hunebedden in Drenthe en Groningen dienden als prehistorische grafkamers. Rondom de Maas zijn grafheuvels te vinden, en plaatsnamen als Paalgraven hebben tevens een link met dat gebruik uit het verleden. In de loop der tijd raakte natuurbegraven uit de gratie. Religie kan daarbij een rol hebben gespeeld. Katholieke Nederlanders kozen voor een begraafplaats op het kerkhof.”

### **Natuur zo min mogelijk verstoren**

Een natuurbegraafplaats is een bestaand of nieuw natuurgebied waar begraven mogelijk is. Het gebied is ook vrij toegankelijk voor wandelaars en fietsers. De natuurgraven worden gemarkeerd met een houten gedenkteken of gedenkboom, wat de omgeving zo min mogelijk verstoort.

Een natuurbegraafplaats kan bestaan uit een open veld, een bosgebied of een heideland. Steeds meer mensen kiezen voor natuurbegraven. “Voor velen is het een prettige gedachte om na het overlijden weer één te worden met de natuur. De natuur omarmt en geeft rust en kracht. We zijn ermee verbonden. Tijdens een natuurbegraving vindt het afscheid plaats op een plek die bewust door jou of je nabestaanden is gekozen. Die laatste rustplaats in de natuur waar de seizoenen komen en gaan, is terug te vinden aan de hand van coördinaten.”

### **Natuurbegraafplaats**

Een natuurbegraafplaats is een natuurgebied waar begraven in de natuur mogelijk is. Mensen kunnen een eeuwigdurend natuurgraf kopen, dat altijd onderdeel van de natuur blijft. Na de begrafenis ontfermt de natuur zich over het graf. In de loop der tijd wordt het weer één met de omgeving.

## Ecologische voetafdruk

Duurzaamheid vormt tegenwoordig een belangrijk onderwerp. Mensen willen hun ecologische voetafdruk zo klein mogelijk houden. Natuurbegraven is een duurzame keuze, meent Natuurbegraven Nederland. “Bij een natuurbegrafenis worden alleen materialen gebruikt die afbreekbaar zijn in de natuur. De kleding van de overledene is gemaakt van linnen, de kist, mand, wade of urn van afbreekbaar materiaal. Ook het gedenkteken gaat uiteindelijk op in de natuur.”

“Een andere reden waarom mensen kiezen voor natuurbegraven is dat de nabestaanden ermee worden ontzorgd. Je legt namelijk een laatste rustplaats vast met eeuwigdurende grafrechten.

## Eeuwigdurende grafrechten betekent voor altijd recht op jouw plek in de natuur

Kinderen hoeven later niet te beslissen over het verlengen van die rechten, wat bij een reguliere begraafplaats wel het geval is. Veel mensen geven aan die beslissing over het graf van hun eigen ouders lastig te vinden. Ze willen zelf alles zo goed mogelijk regelen om de kinderen niet voor moeilijke keuzes te zetten. De plek die je reserveert blijft jouw laatste rustplaats. Eeuwigdurende grafrechten betekent voor altijd recht op jouw plek in de natuur.”

## Samenwerken met Natuurmonumenten

Met een natuurgraf draag je bij aan het behoud en de verdere ontwikkeling van de natuur in Nederland, aldus Natuurbegraven Nederland. Een natuurbegraafplaats telt een vastgelegd aantal plekken voor natuurgraven. De natuur heeft hierin een leidende rol zodat bomen de ruimte krijgen om te groeien en leefgebieden van dieren niet worden verstoord. Op een natuurbegraafplaats speelt bescherming, behoud en beheer van de natuur de hoofdrol. Om tot een gevarieerd bos te komen worden verschillende bomen aangeplant.





## Bijdragen aan het behoud van natuurgebieden

Door zorgvuldig maaibeheer krijgen heide en bloemen de kans te groeien op de velden. Wandelpaden lopen door bossen, langs vennen en door open velden. Natuurbeheerders werken dagelijks actief aan de versterking van de natuur. Ze zorgen op de begraafplaatsen voor het onderhoud en het herstel van de natuur.

Alle natuurbegraafplaatsen van Natuurbegraven Nederland worden na de laatste begrafenis overgedragen aan Natuurmonumenten. De vereniging neemt vanaf dan de zorg en het beheer van deze gebieden over. "Ook dit is voor veel mensen een groot voordeel van een begrafenis in de natuur. Ze willen graag een steentje bijdragen aan het behoud van natuurgebieden in Nederland. Door de samenwerking met Natuurmonumenten kunnen wij de voor ons zo belangrijke eeuwige grafcrust garanderen. De vereniging belooft namelijk de natuurgebieden voor altijd in stand te houden."

## Ruimte, rust en bezinning

Natuurbegraafplaatsen zijn openbare natuurgebieden. Nabestaanden kunnen de plek altijd bezoeken. "We horen regelmatig dat mensen ondanks het verdriet graag naar de natuurbegraafplaats komen. Bij het bezoek aan een overleden dierbare biedt de natuur troost, vertellen ze. Een natuurbegraafplaats is naast een natuurgebied ook een plek van bezinning, rust en ruimte." De natuurgebieden blijven aantrekkelijk voor meer mensen. Ook wandelaars en fietsers komen er graag. "Het geruis van bladeren aan de bomen, bloemen die uit de knop komen of de geur van het bos na een flinke regenbui. De natuur verwondert en is vaak het toneel voor bijzondere herinneringen. Een laatste rustplaats in de natuur is voor veel mensen een mooie en geruststellende beslissing. Een fijne plek om te gedenken en lotgenoten te ontmoeten. En het levert een bijdrage aan natuurbehoud voor de generaties na ons." ■

Voor meer informatie zie:  
[www.natuurbegravennederland.nl](http://www.natuurbegravennederland.nl)

# Wat bieden wij?

## Vrijblijvend kennismakingsgesprek

Een overlijden op korte termijn betekent veel emotie in de dagen of weken daaraan voorafgaande. Om in deze periode over de aanstaande uitvaart te praten is niet altijd even makkelijk. Onuitgesproken vragen kunnen echter voor zowel de betreffende als de nabestaanden leiden tot spanning en bezorgdheid. Een kennismakingsgesprek met een van onze uitvaartverzorgers kan geruststelling en helderheid bieden. Ook kunnen ze u attent maken op mogelijkheden waar u zelf misschien nog niet aan heeft gedacht. Een voorbespreking biedt tevens de gelegenheid om de kosten en financiële aspecten van de uitvaart te bespreken. Zo komt u nooit voor verrassingen te staan. Het gesprek zal bij u thuis plaatsvinden.

Wilt u een afspraak maken voor een kosteloos en vrijblijvend kennismakingsgesprek, stuur dan een e-mail naar [uitvaartverzorging@meride.nl](mailto:uitvaartverzorging@meride.nl). Of bel 085 – 40 18 123.



## Uitvaartwensenboekje

Bij Meride weten wij uit ervaring dat het nabestaanden rust geeft als ze weten wat de wensen van hun overleden dierbare zijn. Wij hebben een uitvaartwensenboekje speciaal voor u en uw naasten ontworpen. Door antwoord te geven op praktische vragen krijgt u een goed beeld van uw uitvaartwensen. Het wensenboekje geeft uw naasten later richting en uitleg. Bespreek uw wensen met elkaar en bewaar het boekje op een logische plek. Dan hoeft niemand zich zorgen te maken.

Vraag hier het uitvaartwensenboekje aan.



## Offerte

Na het overlijden van een dierbare komt er veel op u af en staat u voor belangrijke keuzes. Er moet in korte tijd veel worden geregeld voor de uitvaart. Wij staan voor u klaar in deze moeilijke periode. De gemiddelde kosten van een uitvaart zijn uiteraard afhankelijk van uw persoonlijke keuzes. Wij kunnen alvast voor u een offerte opmaken om inzicht te krijgen in de eventuele kosten. Zo weet u zeker dat de uitvaart binnen uw budget valt.

U kunt vrijblijvend een offerte aanvragen via [uitvaartverzorging@meride.nl](mailto:uitvaartverzorging@meride.nl). Of bel 085 – 40 18 123.



Meride. Elk afscheid mooi.



085 – 40 18 123 (24/7)  
uitvaartverzorging@meride.nl  
www.meride.nl

