

Tijd voor opruimen



AS IN EEN HANGER

Anneke Bruin werkt vanuit een atelier in Amsterdam. Ze maakt keramiek en sieraden geïnspireerd door de natuur. Haar sieraden benadrukken en versterken de persoonlijke schoonheid van de drager. Ze maakt ook herinneringsieraden waarin een klein beetje as gestopt kan worden. www.annekebruin.nl

Na het overlijden van een dierbare komt vroeg of laat het moment van opruimen. Wat blijft behouden en wat gaat weg? Martine en Elise van hart & ziel uitvaarten adviseren de tijd te nemen om in alle rust de bezittingen van een overledene uit te zoeken en keuzes te maken.

Elise: "Sommige nabestaanden ruimen het liefst gelijk op, anderen willen liever nog even wachten. Dat verschilt per persoon, de een is er eerder aan toe dan de ander. Soms is haast geboden omdat de kamer of woning snel opgeleverd moet worden. Meestal is er tijd genoeg." Martine: "Als je de tijd neemt voor het opruimen, kun je ook creatiever omgaan met de bezittingen van de overledene." Elise: "Je kunt alles naar de kringloopwinkel brengen, maar er wellicht ook iemand in je omgeving blij mee maken. De stropdassen van opa bijvoorbeeld kunnen naar je studerende neef en de klerenkast is wellicht handig voor de dochter van je vriendin die op kamers gaat. Hetzelfde geldt voor kunst. Je kan het naar een veilinghuis brengen of er iemand gelukkig mee maken. Overledenen blijven zo langer in herinnering." Martine: "Je kunt kleding doneren aan een goed doel zoals Dress for Success (zie kader hiernaast - red.) of er kussenhoezen van maken voor op de bank of het bed van bijvoorbeeld de kleinkinderen."

Een heel leven door je handen Martine: "Soms willen nabestaanden gelijk na een overlijden al de praktische zaken regelen. Wij adviseren eerst de focus op het afscheid te leggen. Daarna is er tijd genoeg om verzekeringen op te heffen of om bij de notaris langs te gaan. Door tijd te nemen voor het opruimen voorkom je overhaaste beslissingen. Er gaat een heel leven door je handen, denk aan foto's, sieraden of aan medailles van de avondvierdaagse van jaren geleden. Het is fijn om daar stil bij te staan. Dat kan verdrietig zijn, maar levert ook mooie herinneringen en plezier op." Elise: "Je kijkt terug op het leven van een dierbare. Rouwen heeft een functie. Snel uitzoeken en opruimen maakt het verdriet niet minder. Als je het te moeilijk vindt, doe het dan niet alleen, vraag hulp van vrienden of familieleden."

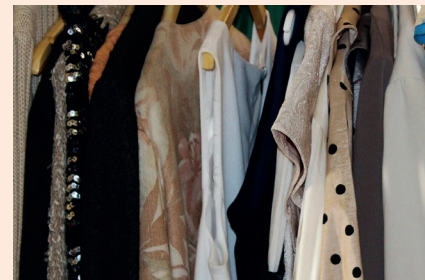
Planten uit de tuin Elise: "Tijdens het opruimen van de woning wordt de tuin vaak vergeten. Sommige overledenen zijn jaren druk geweest met de tuin, het was hun lust en hun leven. Heb je zelf een tuin, neem dan enkele planten en struiken mee en herplant ze. Hoe mooi is het als een heester of hortensia die jarenlang zorg en aandacht heeft gehad van een dierbare in jouw tuin bloeit en verder groeit."

HEB JE VRAGEN AAN ELISE EN MARTINE OVER EEN UITVAART?

Je kan hart & ziel uitvaarten altijd bellen en een vrijblijvende afspraak maken.

Een eerste oriëntatiegesprek is zonder kosten.

(023) 820 0920 of kijk op www.hartenzieluitvaarten.nl.



DRESS FOR SUCCESS

Kleding die representatief is kun je goed onderbrengen bij Dress for Success. Dit initiatief is er voor iedereen met een minimaal inkomen die stappen wil zetten op weg naar economische zelfstandigheid. Bij Dress for Success worden mensen kosteloos voorzien van een set kleding en advies waarmee ze goed voor de dag kunnen komen. www.dressforsuccess.nl



NIET ALLEEN

Iedereen krijgt in het leven te maken met verlies, afscheid en dus met rouw. En rouwen doet iedereen op zijn of haar eigen manier. Niet alles hoeft je alleen te doen. Bij Stichting Nabestaandenzorg kun je terecht voor een gesprek of voor specifieke hulp. www.stichting-nabestaandenzorg.nl