

M

eer keuzes bij uitvaart



In Nederland kun je kiezen tussen cremen of begraven. Nieuwe uitvaartmethodes als resomeren en veraarden behoren straks wellicht ook tot de mogelijkheden als de Wet op de lijkbezorging wordt herzien. Martine en Elise van hart & ziel uitvaarten volgen de ontwikkelingen. Elise: "Rond het begin van onze jaartelling was cremen gebruikelijk in Nederland tot het uit de gratie raakte. De oorzaak daarvan is waarschijnlijk het christendom. Volgens dat geloof moet het lichaam van de overledene intact blijven." Martine: "De kerk heeft cremen lang tegengehouden. Pas in 1968 werd crematie officieel een nieuwe vorm van lijkbezorging." Elise: "De Wet op de lijkbezorging is toe aan herziening, de laatste keer was in 1991. In dertig jaar is er een hoop veranderd."

Leven met de aarde Elise: "Resomeren is een nieuwe uitvaartmethode. Tijdens een chemisch proces lost het lichaam op in een vloeistof. Het is nog niet duidelijk wat er met het restproduct van water met zuur moet gebeuren. TNO zit in de laatste onderzoeksfase. De onderzoekers bekijken of het restproduct direct geloosd kan worden of dat zuivering nodig is." Martine: "In de huidige maatschappij is duurzaamheid belangrijk. Steeds meer mensen willen één zijn met de natuur en terug naar een leven met de aarde en niet van de aarde. Veraarden ligt in die lijn." Elise: "Bij deze methode wordt het lichaam omhuld in natuurlijke producten als vilt, zijde of hennep. Daarna wordt het toegedekt met een aarde achtige substantie, waar bacteriën aan zijn toegevoegd die zorgen voor een snelle afbraak. In negen maanden tijd verteert het lichaam en wordt opgenomen door de aarde. Die grond is daarna als compost te gebruiken."

Het gesprek aangaan Martine: "We zijn de afgelopen vijftig jaar ver van de dood afgeraakt, we hebben het weggestopt. De dood is niet leuk, maar het hoort wel bij het leven. Er ligt veel druk op de dag van de uitvaart. Veraarden is een proces, het gaat langzamer en geeft mensen meer ruimte en rust voor het afscheid." Elise: "We weten allemaal dat we doodgaan. Het is best een goed idee om vast na te denken over wat je wilt na het overlijden. Wat vind je belangrijk en wat past bij jou?" Martine: "We dagen mensen uit om verder te kijken dan 'hoe het hoort'. Resomeren en veraarden zijn niet voor iedereen aantrekkelijk, maar deze nieuwe uitvaartmethodes kunnen wel het gesprek starten. Wat wil je dan wel? We komen regelmatig bij mensen thuis, die de dood nog nooit besproken hebben. Dat zorgt voor onduidelijkheid en onrust. Dus: maak je wensen kenbaar aan elkaar." Elise: "En niets is in beton gegoten, je mening mag veranderen. Wat nu bij je past kan over dertig jaar anders zijn. Zie het als een proces."

HEB JE VRAGEN AAN ELISE EN MARTINE OVER EEN UITVAART?
Je kan hart & ziel uitvaarten altijd bellen en een vrijblijvende afspraak maken.
Een eerste oriëntatiegesprek is zonder kosten.
(023) 820 0920 of kijk op www.hartenzieluitvaarten.nl.

AFSCHEID ★



LAAT ONS VERAARDEN

Wat als je na de dood een bron kunt zijn voor nieuw leven, onderdeel van de natuurlijk kringloop? En we daarmee na onze dood iets bijdragen aan het herstel van de aarde? Deze vragen stelt Stichting Veraarden zich. Zij onderzoeken veraarden en kijken wat er nodig is om deze nieuwe uitvaartvorm in Nederland mogelijk te maken. Meer informatie en steunbetuigingen op www.veraarden.nl



MILIEUBEWUST UIT HAARLEM

Deze kist is gemaakt van natuurlijk biologisch afbreekbare materialen die volledig circulair geproduceerd zijn. De kist is door het ontwerp eenvoudig in elkaar te zetten met gebruik van wiggen. Het ontwerp is van Veldtwerk, ze worden geproduceerd op het 'Maak-terrein' in de Waarderpolder. De kist is te bestellen via hart & ziel uitvaarten. Meer informatie ook via www.veldtwerk.info



LIEF ENGELTJE

Klein porseleinen engeltje met een kaarsje. Lief troostgeschenk om op te sturen of te geven aan iemand die het nodig heeft. Te bestellen bij www.heerlijkfijn.nl