

E en voorgesprek geeft rust



De meesten mensen praten niet graag over de dood. Toch kan het fijn zijn van tevoren te bespreken hoe iemand zijn of haar afscheid zelf ziet. Zo'n gesprek brengt helderheid, ook voor de nabestaanden. Martine en Elise van hart & ziel uitvaarten benoemen de voordelen van een voorgesprek.

Martine: "Tijdens het gesprek kun je delen wat je wensen zijn na je overlijden. Het afscheid hoeft je nog niet in detail te bespreken, muziek en de locatie voor de uitvaart kun je ook later invullen. Het is prettig om te weten of iemand begraven of gecremeerd wil worden. Of diegene thuis wil blijven na het overlijden en of rouwbezoek gewenst is. Nabestaanden worden hierdoor ontzorgd." Elise: "Moet de familie groots uitpakken of past een afscheid in stilte beter. Het voorgesprek geeft nabestaanden richting."

Mogelijkheden benoemen. Martine: "Voor gezonde mensen is het voorgesprek wellicht makkelijker dan voor mensen die ziek zijn en weten dat ze binnenkort kunnen overlijden." Elise: "Meestal zien we dan dat de partner het gesprek aanvraagt. Een gesprek over het afscheid alleen met elkaar kan lastig zijn. Het is fijn om er een onafhankelijk partij bij te hebben die het voorgesprek leidt. We benoemen mogelijkheden waar nog niet over nagedacht is. Zo'n gesprek verzacht. De starheid om niet over het afscheid te willen spreken kan hierdoor verminderen."

Liefdevolle gesprekken. Martine: "De ervaring leert dat het vaak bijzondere en liefdevolle gesprekken zijn." Elise: "Je ziet mensen dichter bij elkaar komen en elkaar verrassen. Soms blijkt de partner totaal iets anders te wensen dan ze dachten." Martine: "Regelmatig wordt het een dubbelgesprek en geven beiden aan wat ze zouden willen bij hun uitvaart."

Een leidraad. Martine: "Het voorgesprek kan bij ons plaatsvinden, bij de mensen thuis of op een onafhankelijke locatie." Elise: "Het gesprek kan dienen om aan te geven wat je wenst, maar ook als start om er over na te denken. Vaak ontdekken mensen pas tijdens het voorgesprek wat ze werkelijk wensen. Wel of geen kaart, willen ze sprekers? Het gesprek geeft rust en een leidraad. Vroeger was iedere uitvaart ongeveer hetzelfde. Tegenwoordig is er meer variatie door de verschillende keuzes die mensen maken." Martine: "Bij het voorgesprek vertellen we mensen zich niet te laten leiden door hoe ze denken dat het hoort, maar te doen wat ze werkelijk willen. Het mag echt anders zijn." "En", sluit Elise af, "bedenk dat er na een voorgesprek niets in beton gegoten is. Mocht je na verloop van tijd toch andere inzichten krijgen, dan kan het afscheid naar wens worden aangepast."

HEB JE VRAGEN AAN ELISE EN MARTINE OVER EEN UITVAART?
Je kan hart & ziel uitvaarten altijd bellen en een vrijblijvende afspraak maken.
Een eerste oriëntatiegesprek is zonder kosten.
(023) 820 0920 of kijk op www.hartenzieluitvaarten.nl.



GESPREKSWIJZER

Hart & ziel uitvaarten heeft een uitvaartwensenwijzer ontwikkeld waarmee je op een laagdrempelige manier over je eigen uitvaart kunt nadenken. Vijf vragen om de wensen van jezelf of een ander te ontdekken. Gebruik de uitvaartwensenwijzer om richting te geven in een gesprek met elkaar of vul het in en onderteken het, dan dient het als codicil. Gratis op te vragen via 023-8200920 of stuur een mail met adresgegevens naar info@hartenzieluitvaarten.nl.



DUURZAAM

De Senja-kist van Akidia is een duurzaam alternatief. De kist is vervaardigd van een bamboe frame omspannen door jute. Bamboe en jute zijn snelgroeiende gewassen, voor de kist wordt alleen het gesnoeiende deel gebruikt. Er worden geen bomen gekapt voor de Senja-kist en de materialen zijn volledig biologisch afbreekbaar. Een kist met een lage CO²-footprint. Zowel geschikt voor begraven als cremeren. www.akidia.nl