

Mensen in rouw



Het zal je maar overkomen: je bent een dierbare verloren en staat er ineens alleen voor. Hoe fijn is het dan als mensen aan je denken en contact houden. Een gesprek met Martine en Elise van hart & ziel uitvaarten over het blijven betrekken van mensen met verdriet.

Na de uitvaart gaat voor de rest van de wereld het dagelijkse leven vrij snel weer door. Voor degene in rouw staat alles stil. Martine: "Alles is anders. De poten zijn onder iemands stoel vandaan gezaagd. Dat gevoel kan heel lang duren. Het is in zo'n periode prettig wanneer mensen dan een pannetje eten brengen of je meevragen voor een wandeling, ook nog na weken." Elise: "Blijf iemand die net een dierbare verloren is betrekken en laat diegene niet vallen uit angst voor het verdriet."

INGEWIKKELD ONDERWERP

Martine: "De dood is voor velen een ingewikkeld onderwerp, het is confronterend. Mensen weten niet wat ze tegen een rouwende moeten zeggen of wat ze voor die persoon kunnen doen." Elise: "Ze willen de ander geen pijn doen en zijn bang het verdriet weer op te rakelen. Wij denken dat het juist goed is om het verlies te blijven benoemen en samen te praten over de dierbare die er niet meer is." Martine: "Veel mensen denken dat rouwenden het er niet over willen hebben, dat is vaak helemaal niet zo." Elise: "De omgeving vraagt al gauw of het weer een beetje gaat." Martine: "Maar vaak gaat het niet, er zijn aldoor momenten dat het verdriet terugkomt. Voor rouw staat geen tijd."

HELPENDE HAND

Martine: "Mensen in rouw kunnen het lastig vinden om aandacht te blijven vragen voor hun verdriet. Ze willen anderen niet tot last zijn en keren in zichzelf." Elise: "We merken dat sommige nabestaanden vereenzamen. In de donkere wintermaanden is het extra moeilijk om buitenshuis contact te leggen. Met Sinterklaas en Kerstmis worden ze nog wel gevraagd, maar daarna houdt het vrij snel op. Blijf ze uitnodigen voor een etentje, om mee te gaan naar de bioscoop of om samen op de bank een serie te volgen." Martine: "Ken je iemand die een dierbare verloren is? Stop dan niet met vragen en steek een helpende hand uit."

HEB JE VRAGEN AAN ELISE EN MARTINE OVER EEN UITVAART?

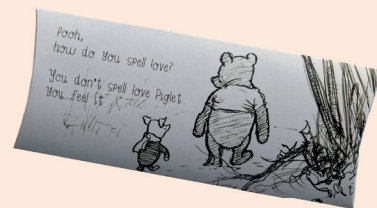
Je kan hart & ziel uitvaarten altijd bellen en een vrijblijvende afspraak maken.
Een eerste oriëntatiegesprek is zonder kosten.
(023) 820 0920 of kijk op www.hartenzieluitvaarten.nl

AFSCHIED ★



AFSCHIEDSWADE VAN WOL

De Haarlemse Natalie Bogtman heeft haar eigen schaapskudde en is elke dag creatief bezig met wol waarbij diervriendelijkheid en het gebruik van biologische wol een grote rol spelen. Ze gebruikt alleen wol van geschoren schapen, waarvan ze onder meer prachtige afscheidswaden maakt. Kijk voor voorbeelden op www.nataliewool.nl



TROOSTENVELOP

Op maat gemaakt hoesje waarin twee zakdoekjes zitten. De envelopjes worden bedrukt met een eigen afbeelding en worden binnen een paar dagen geleverd. Minimale afname is 30 stuks. Te bestellen via www.troostenvelop.nl

ROUWDAGBOEK

Schrijven brengt rust en kan helpen verwerken. Daarom is er een rouwdagboek om zo vaak als gewenst gevoelens en gedachten aan toe te vertrouwen. Sreen vormgegeven op mooi papier en te bestellen via www.wabimento.be

